

Pirrung – Monsterlecker

Speiseplan Woche vom 23.09. - 27.09.2024

Veg. Alternative

Montag	Nudeln Tricolore (G) Putencarbonarasauce (L)	Chili-sin-Carne Mehrkornbrötchen (G)
	Banane	
Dienstag	Mischsalat mit Joghurt-Dressing	
	Wildlachsfilet, Tomatensauce Reis	Gemüsecurry in Kokossauce (L)
	Apfelquark mit Zimt (L)	
Mittwoch	Möhrensalat m. Orangen-Dressing	
	Spätzle-Gemüsepfanne (G) Lauch-Käse-Sauce (L)	./.
	Kiwi	
Donnerstag	Hähnchenbrust natur mit Bratensauce, Vollkornnudeln (G) Kohlrabi	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (L)
	Naturjoghurt mit Kirschen (L)	
Freitag	Rotkohlsalat mit Vinaigrette	
	Penne mit Tomatensauce Käse (L)	./.
	Apfel	

L = Laktose/G = Gluten