

Pirrung – Monsterlecker

Speiseplan Woche vom 18.07. bis 22.07.2022

L = Laktose

Veg. Alternative

Montag

kein Essen

Ausgleichstag wegen Schulfest

Schule und Hort geschlossen

Dienstag

Gemüsecurry (L)

./.

Reis

Mischsalat m. Joghurt-Dressing (L)

Apfel-Quarkschnee mit Zimt (L)

Mittwoch

Geflügelfrikadelle

Bratensauce, Reis

Möhrensalat

Pfirsich

Gemüse-Eierspätzle
Lauch-Käse-Sauce (L)

Donnerstag

Putengulasch

Vollkornnudeln

Kohlrabi

Naturjoghurt m. Kirschen (L)

Blumenkohl-Kartoffel

Auflauf (L)

Freitag

Tortellini mit Ricotta-

Frischkäsefüllung

Gemüse-Tomatensauce

Rotkohlsalat

Apfel

1 Gemüse-Dino

Kräutersauce (L)

Salzkartoffeln



Die Wiedheckschule wünscht allen schöne erholsame Sommerferien

Kommt gesund wieder am 05.09.2022

