

Pirrung – Monsterlecker

Speiseplan Woche vom 10.08. - 14.08.2026



Willkommen in der Wiedheckschule

Veg. Alternative

Montag

Putengyros mit
Kartoffeln

Tomatencremesuppe (L)
Mehrkornbrötchen(G)

Birne

Dienstag

Eisbergsalat mit Vinaigrette

Veg. Nuggets (L/G) mit
Currysauce (L) und Reis

Schokoladenpudding (L/N)



Mittwoch

Möhrensalat mit Orangendressing

2 Veg. Maultaschen (G)
mit Rahmsauce (L/G)

./.

Apfel

Donnerstag

Putengeschnetzeltes
Kartoffeln, Erbsen

Spinat-Feta-
Pfannkuchen (L/G)
mit Ratatouillegemüse

Naturjoghurt (L) mit Pfirsich

Freitag

Linsensalat mit Tomaten, Gurken, Balsamicodressing

Penne (G) mit Käsesauce (L)

./.

Banane

L = Laktose EN =Erdnussallergie G=Gluten