

Pirrung – Monsterlecker

Speiseplan

Woche vom 07.09. - 11.09.2026

Veg. Alternative

Montag	Pasta (G) mit Putencarbonarasauce (L) Kiwi	Gemüse-Crème-Suppe (L) Mehrkornbrötchen (G)
Dienstag	Mischsalat mit Balsamico-Dressing (L) Wildlachsfilet Tomatensauce, Reis Apfel-Quark mit Zimt (L/N)	2 Kartoffelklöße (G) mit Rahmsauce (L)
Mittwoch	Möhrensalat mit Orangen-Dressing Geflügelfrikadelle (L/G) Bratensauce, Reis Birne	Spätzle-Gemüsepfanne (G) mit Lauch-Käse-Sauce (L)
Donnerstag	Putengulasch Vollkornnudeln (G) Kohlrabi Naturjoghurt (L) mit Kirschen	Blumenkohl-Kartoffel- Auflauf (L)
Freitag	Maissalat Spinat-Käse-Tortellini (G/L) Tomaten-Gemüse-Sauce Apfel	./.

L = Laktose N = div. Nussall.

G=Gluten