

# Pirrung – Monsterlecker

Speiseplan      Woche vom      19.09. - 23.09.2022

## Veg. Alternative

Montag      Ravioli mit Carbonarasauce (L)      Grüne-Bohnen-Eintopf  
Mehrkornbrötchen

Apfel

Dienstag      Chili sin Carne      ./.  
Reis  
Frisée-Salat mit Joghurt-Dressing (L)

Bananenquark

Mittwoch      Kollegiumstag - Schule und Hort geschlossen!!!!

Donnerstag      Rindergulasch      Asiatische Reispfanne  
Vollkorn-Spirelli      mit Süß-Sauer-Sauce  
Wirsinggemüse

Milchreis (L)

Freitag      Penne mit Tomatensauce      ./.  
Reibekäse  
Möhrensalat

Banane

L = Laktose

