

Pirrung – Monsterlecker

Speiseplan Woche vom 09.09. - 13.09.2024

Veg. Alternative

Montag	Kartoffelsuppe (L)	./.
	Mehrkornbrötchen (G)	
	Apfel	
Dienstag	Blattsalat mit Joghurt-Dressing (L)	
	Hähnchengulasch	2 Kartoffelklösse
	Vollkorn-Spirelli (G)	mit Lauchsahnesauce (L)
	Erdbeerquark (L)	
Mittwoch	Weißkrautsalat mit Kräuter-Dressing	
	Lachsfrikadelle (G/L)	Veg. Frikadelle (G)
	Kartoffel-Möhren - Stampf (L)	
	Banane	
Donnerstag	1 Eieromelette mit Kräutersauce (L)	./.
	Kartoffeln, Erbsen	
	Joghurt (L) mit Apfel	
Freitag	Tomatensalat	
	Schupfnudeln (G) mit	./.
	Champignonrahmsauce (L)	
	Birne	

L = Laktose/G = Gluten

